

# INSPIRATION TIL AKTIVITETER I DIN GAMEPLAN

## JOBSØGNING

- Research hver uge på xx nye virksomheder
- Sende xx uopfordrede ansøgninger om ugen
- Telefonisk opfølgning på mine uopfordrede ansøgninger
- Kontakte xx virksomheder uopfordret i de næste 4 uger
- Evaluere mine opringninger til virksomheder
- Skaffe xx jobsamtaler indenfor xx antal uger
- Afklaring af mine faglige kompetencer
- Afklaring af mine personlige kompetencer
- Afklaring af de kerneværdier mit nye job skal indeholde
- Kvalitetssikre mit jobsøgningsmateriale; cv og ansøgning
- Oprette og udbygge mit CV på diverse xx jobportaler
- Oprette jobagenter på xx jobportaler
- Lave xx elevatortaler til forskellige formål og virksomheder
- Øve jobsamtalen
- Bruge jobrådgivere, karriererådgivning, fokusmøder i FTFa
- Blive klædt på til virksomhedskontakt, networking, m.m.

## NETVÆRK

- Få overblik over mit netværk
- Kontakte relevante mennesker fra mit netværk
- Oprette/vedligeholde min profil på LinkedIn
- Udvide mit netværk med xx personer om ugen
- Være aktiv i grupper/netværk på LinkedIn (xx timer eller xx likes, deling, osv.)
- Deltage i jobsøgningsnetværk
- Invitere mit netværk til brainstorm på gode ideer til jobsøgning
- Deltage i forskellige netværksmøder, konferencer, workshops, o. lign.
- Få uddelt xx visitkort hver uge

## WEB

- Oprette profil på LinkedIn
- Oprette egen webside, hvor jeg præsenterer mig
- Oprette egen blog med artikler om emner inden for den branche, jeg søger job indenfor
- Oprette portefolio
- Digitalt cv

## ANDRE TILTAG

- Finde en allieret i jobsøgningen
- Mødes med min allierede hver uge – personligt eller telefonisk
- Melde mig ind i vikarbureauer - kontakte dem regelmæssigt
- Deltage i arrangementer i min faglige organisation og FTFa
- Deltage i jobspeed, Karrieredage, m.m.
- Find en virksomhedspraktik eller frivilligt arbejde indenfor xx uger/måneder
- Lave mit brutto CV
- Evaluere min strategi – hvad kan jeg lære? Justeringer?
- Lave en plan, A, B, C
- Skabe overblik over arbejdsmarkedet og mine muligheder
- Få nedskrevet 5-10 succeshistorier, som eksemplificerer mine kompetencer
- Find ud af: hvad gør andre i min situation?
- Finde en rollemodel, du vil lade dig inspirere af
- Finde gode ideer til at vække arbejdsgivers nysgerrighed
- Bestem dig for, hvor mange timer du ugentligt vil sætte af til projekt NYT JOB

## PAS GODT PÅ DIG SELV

- Indregn xx timer ugentligt på noget, der giver dig energi og gode tanker
- Motion, cykle, gå en tur i skoven
- Læs en god bog – syng – lav mad... noget der gør dig glad
- Forkæle dig selv
- Fejre successer – små som store
- Slappe af med familie og venner
- Meld klart ud til dine omgivelser, hvad du har behov for