



KARINA JENSEN

Socialrådgiver

🏠 Snorresgade 15, 2300 KBH S

📞 12 34 56 78

✉ karinajensen@mail.dk

Navn og evt. titel + vælgende portrætbillede

Kontaktinformationer

FAGLIG PROFIL

Som socialrådgiver er det mit mål at fremme social lighed uanset, hvilket strukturelt, socialt eller etnisk udgangspunkt det enkelte menneske har. Børn, som har oplevet vold i hjemmet enten som tilskuer eller på egen krop, må aldrig være i tvivl om, at vold er forkert - også selvom de er tæt forbundet med voldsudøveren.

Min styrke er, at jeg forstår at skabe tillid og tryghed samtidig med, at jeg formår at italesætte uretfærdighed både i børnehøjde og voksenhøjde. Det lærer både mor og barn at sige fra, før det er for sent. Hos Frederiksværk Krisecenter vil jeg sammen med dygtige kollegaer være med til at gøre en forskel for det enkelte barn, bidrage til deres sociale dannelse og forbygge en negativ social arv.

Som medarbejder trives jeg ved en kombination af team- og selvstændigt arbejde, kollegial sparring og en tydelig og visionær ledelse.

Socialrådgiveren er dygtig til at opbygge relationer, forstå mennesker og skabe tillid. I den faglige profil skal disse egenskaber sættes ind i en faglig kontekst, så det ikke bliver til floskler, som alle mennesker besidder uanset faglighed, fx "møde mennesker, der hvor de er".

Vis dit værdisæt og match det med virksomhedens vision og mission. Har du lang erfaring eller erfaring fra et andet område skal din motivation for jobbet og virksomheden være tydelig.

KERNEKOMPETENCER

Hos Frederiksværk Krisecenter vil jeg særligt fremhæve følgende kompetencer fra mit arbejdsliv:

Den professionelle samtale	<ul style="list-style-type: none"> • Relationsarbejde • Coachende tilgang • Inddragelse af egne ressourcer • Konflikt håndtering • Marte Meo
Målgruppekendskab	<ul style="list-style-type: none"> • Børn fra 0 -18 år • Sygemeldte • Børn og voksne med handicap • Diagnoser som ADHD, OCD, Aspergers m.fl.
Kendskab til lovgivningen	<ul style="list-style-type: none"> • Serviceloven LAB loven • Retssikkerhed • Politiske og juridiske rammer for sociale indsatser • Dokumentation, evaluering og kvalitetssikring

Hjælp virksomheden ved at lave et overblik over dine kompetencer. Karins cv er en kombination af et omvendt kronologisk cv og et kompetence cv.

ERHVERVSERFARING

2016-2018	Familiebehandler Børne- og familieafdelingen Kommunen Åben anonym rådgivning Individuel rådgivning Mægler for par fx ved skilsmisse, samværsophør, børneopdragelse, samvær m børn mm Rådgivning for familier med handicap (ADHD, autisme mv.) Samtaler med børn 1:1 og i gruppe Børnefaglige undersøgelser (§50) Afgørelse om foranstaltning (§52) Undersøgelse og behandling af børn som en forebyggende foranstaltning (§11)
2015-2016	Coach & vejleder Westergaard Coaching Temaer: Familierådgivning efter afgørelser om placeringer af børn uden for hjemmet Et liv efter misbrug – netværk, familie og relationer I job igen efter længerevarende sygdom
2013-2015	Afdelingsleder Jobteam forsikret ledig Kommunen Koordination af tværfagligt samarbejde Tværgående projekt- og procesledelsesfunktioner Deltagelse i netværksgrupper på tværs af jobcentrene Intern undervisning og vejledning Faglig Ressource person
2009-2013	Beskæftigelseskonsulent Kommunen 1:1 karrieresamtaler afklaring, inspiration og strategi Planlægning, udvikling og afvikling af workshops for læsere ledige: brancherelateret jobsøgning, netværk, cv og ansøgning, LinkedIn
2005-2009	Sagsbehandler Sygedagpengeteamet kommunen Planlægning, udvikling og afvikling af workshops for sygemeldte: rettighed og pligt som sygemeldt; jobsøgning, netværk, cv og ansøgning Udarbejdelse af rehabiliteringsplan, ressourceforløb, jobafklaringsforløb i samarbejde med den sygemeldte
2002-2005	Aktivitetsmedarbejder Bostedet København Målgruppe: unge mellem 16- 30 år med diagnoser Planlægning af og deltagelse i ture Uddannelsesvejledning Støtte og omsorg Bisidder og rådgiver ved kontakt til offentlige myndigheder Etablering af netværk og fastholdelse af nære relationer
2001	Lærervikar Røde Kors' Asylskole Modtagerklasse for elever uden dansk kundskaber i alderen 7-16 år

UDDANNELSE & KURSER

2016	Kurser af 3-4 dages varighed BIF + Arbejdsmiljø, København Samtalemetode og udviklingsmål Styrket Borgerkontakt God sagsbehandling Grundlæggende LAB-lov Styrket a-kassesamarbejde om fælles kontaktføreløb
2015	Beskæftigelse & samfund Diplom Metropol
2014-2015	Marte Meo Terapeut Dansk Marte Meo center Et års certificeret uddannelse Analyse af samspillet mellem voksne og børn vha. video Systematisk og målrettet arbejde med et barn/gruppe af børn, som har særlige behov Mønsterbrydning som en positiv ændring i barnets kontaktpotentialer
2013	Kursus i nærværstræning og mindfulness for børn og unge Kommunen Hjælp til børn og unge med at udvikle deres opmærksomhed og finde ro Udvikling, der går fra at være indre- til at være ydrestyret
2012	Kursus i konflikthåndtering Forebyggelse, håndtering og ageren i konfliktsituationer
2001-2005	Socialrådgiver Den Sociale Højskole

FRIVILLIGT ARBEJDE

2004-2010	Bryd unges ledighed nu Erhvervsmentor.dk Afklaring af unges fremtidsplaner Hjælp til at finde job, kontakt til virksomheder Uddannelsesafklaring
2001-2003	Røde Kors Kvindenetværket Rådgivning og støtte til voldsramte kvinder Socialt samvær og aktiviteter som fx caféture, museumsbesøg mm. Udvikling af personligt og professionelt netværk

Frivilligt arbejde er en vigtig faktor i socialt arbejde, særligt hvis du søger job i en selvejende institution eller en NGO.

SPROG & IT

Dansk: Modersmål	Office pakken: Super bruger
Engelsk: flydende	KMD sag: Super bruger
	Facit: Erfaren

PRIVAT

Jeg interesserer mig for sundhed og velvære og dyrker flittigt yoga og meditation. Derudover er jeg optaget af miljø og bæredygtighed, hvilket gør, at jeg i de seneste tre år har holdt ferie i Danmark. Udover at udforske, være i og blive et med naturen, holder jeg også af at begrave mig i en god bog. Min største stolthed er mine tre børn på 14, 17 og 20 år. Selvom det er sjældent, vi er sammen alle sammen på en gang, nyder vi, når det er muligt.

I fritidsafsnittet kan du vise hvordan du kobler af eller lader op, så du viser du er rustet til et arbejde, der ofte kræver et stort personligt engagement og overskud.