



LAURA SECHER

Psykomotorisk Terapeut

🏠 Snorresgade 15, 2300 KBH S

📞 12 34 56 78

✉️ laurasecher@gmail.com

Angst, adfærd og kroppens indvirkning på hvordan man lever med en psykisk lidelse har haft mit faglige fokus i de sidste 4 år. Sammen med dygtige kollegaer håber jeg at være med til at udvikle og nytænke behandlingen af bipolar affektiv lidelse.

Enheden for Bipolar Lidelse vil få særligt udbytte af:

MIN EVNE TIL AT KOMBINERE SAMTALE OG FYSISK BEHANDLING

Det betyder, at jeg tager højde for patientens mentale og fysiske tilstand og deres indbyrdes indvirkning på hinanden. Det er min erfaring, at stilhed og berøring i særlige situationer kan være mere effektive end ord.

EN NATURLIG INTERAKTION MED ANDRE FAGLIGHEDER

Mit kendskab til andre branchers specialtområder gør, at jeg fungerer godt som bindeled mellem forskellige behandlingsformer og faggrupper og forstår at koble pædagogik, psykologi og fysiologi sammen.

EN STÆRK FORMIDLER MED EN DIDAKTISK TILGANG OG MODTAGEREN I FOKUS

En konstant bevidsthed over egen praksis og den rolle, jeg selv spiller i et behandlings- eller undervisningsforløb, bevirker, at jeg arbejder reflekterende og nytænkende. Jeg har erfaring med undervisning både 1:1 og i grupper.

Mit arbejde med neuropædagogik som et led i psykoedukation og recovery gør, at jeg finder det særligt inspirerende at arbejde med kvalitetsudvikling og forskning. Arbejdet viser nemlig ikke bare vigtigheden i at inddrage kroppens sprog og signaler som en faktor på lige fod med andre rehabiliteringsområder, det er også afgørende i forebyggelse af følgesygdomme.

Som kollega vil jeg bidrage til et nysgerrigt og lærerigt arbejdsmiljø. Jeg forstår at bygge videre på andres ideer og inddrage nye perspektiver og problemstillinger. Det er i samspillet med andre, jeg fungerer bedst, fordi jeg forstår at tilpasse mig og læse andres behov.

Med venlig hilsen

Laura

En måde du som nyuddannet kan fremhæve din seneste 3 1/2 års praktiske og teoretiske erfaring er ved at skrive som **Laura: faglige fokus gennem 4 år.**

Måske kender arbejdsgiver ikke deres reelle behov endnu. Prøv derfor ikke at matche sygeplejerskens faglighed, men vis i stedet hvad du kan bidrage med.

Ved at fremhæve sin faglighed er Laura med til at påpege, hvorfor det er vigtigt at have flere psykomotoriske terapeuter i sundhedssektoren.

Ved at skrive 'at bygge videre på andres ideer' fremhæver Laura igen hendes samarbejdsevner med andre fagligheder, men hun fortæller også inddirekte at hun som nyuddannet er ny på arbejdsmarkedet og stadig har meget at lære.